
FORMACION DE TRABAJADORES DE SALUD
MENTAL EN TRABAJO GRUPAL
(SEGUNDO WORKSHOP RESIDENCIAL INTENSIVO EN
GROUP-ANALYSIS. CESTONA-GUIPUZCOA)

En marzo del año pasado en el Rey Don Jaime de Castelldefels, Barcelona, tuvo lugar el Primer Workshop Residencial Intensivo en Group-Analysis. Durante tres días y medio, cuarenta personas procedentes de toda España nos reunimos allí con cinco miembros del Instituto de Group Analysis de Londres para familiarizarnos con el pensamiento de S. H. Foulkes y el trabajo que sus seguidores están llevando a cabo en toda Inglaterra y el resto de Europa. A un ritmo endiablado, encajonados eso sí dentro de rígidos compartimentos estancos de tiempo, a través de experiencias en grupo pequeño y grupo grande, de grupos de discusión, y de seminarios teóricos, pudimos degustar un poco qué es eso del Group Analysis. La lección más importante fue comprobar que los españoles —por más que seamos diferentes— bajo un marco grupo-analítico, somos capaces de trabajar juntos y hasta, ¡oh milagro!, entendemos.

Pasó un año, la Dirección de Servicios Psiquiátricos de la Diputación Foral de Vizcaya, en el programa de transformación psiquiátrica que está afrontando, pensó que la formación en trabajo grupal del personal de sus centros era imprescindible para llevar a cabo la reforma. Su convencimiento es que una asistencia psiquiátrica a la comunidad debe tener una base grupal —trabajo en equipo; asistencia a grupos naturales: familia y comunidad; terapias grupales y comunidades terapéuticas, etc. Animados por la experiencia de Castelldefels, a la que algunos de los responsables de los servicios psiquiátricos acudieron, se dirigieron de nuevo al Institute of Group Analysis de Londres. Este Instituto nació precisamente de la necesidad de proporcionar formación en trabajo grupal a los trabajadores del National Health Service English y los Social Services. Tienen en ello una larga experiencia. Desde hace diez años, por su Curso General Introdutorio en Trabajo Grupal pasan cada año más de un centenar de profesionales, y por su Curso de Terapia de Familia, hoy independiente, idem de idem. Se decidió el Workshop de este año dedicarlo a este tema.

Esta vez fue en Cestona, en el caserón del Balneario que se abrió para nosotros solos. Malcolm Pinés y Fernando Arroyave llegaron desde Inglaterra, Hanne Campos y yo mismo desde Barcelona. Cuarenta eran los inscritos, procedentes de todas las Provincias Vascas, con gentes de Santander, de Navarra y hasta de La Laguna y de nuevo surgió el milagro. Grupo grande, grupo chico, grupos de discusión, seminarios y convivencia convierten la experiencia en una "comunidad docente grupo-terapéutica". De viernes noche a lunes noche, un fin de semana agotador. El martes 26 de mayo, estaba previsto discutir el programa del curso de formación grupal básico. Esperábamos se quedarán algunos de los asistentes; se quedaron casi todos y se trabajó de firme. Queda mucho por hacer, habrá que poner el hombro, pero de nuevo el mismo fenómeno: gentes que antes del Workshop no se entendían más que a través del prejuicio, hoy se comunican de veras y emprenden una tarea común. Si conozco bien a los vascos, y creo que los conozco bien, de su propia "cantera" habrán sacado los recuops necesarios para ser campeones de grupo y en octubre tendrán ellos en marcha su curso. Si ello es así, será la primera vez que en este país nuestro un esquema de formación para terapeutas escapa del sistema privado y tiene como fin principal beneficiar al sector público. Veremos qué sale de todo ello. Deseémosles suerte.