

**«GRUP D'ANÀLISI BARCELONA»
Soc. Coop. Ltda.**

**Esquema Conceptual,
Organización,
Objetivos y
Actividades
1989**

«Grup d'Anàlisi Barcelona» es una asociación cooperativa de servicios dirigida a profesionales científicos en los campos del Psicoanálisis y Grupo Análisis, de la Psicología Social Analítica y de las demás Ciencias Humanas relacionadas. Durante los últimos veinticinco años, sus fundadores se han dedicado a la investigación operativa del proceso de institucionalización en asociaciones profesionales a nivel nacional e internacional. Esquema Conceptual, Organización, Objetivos y Actividades de esta cooperativa han sido formulados de acuerdo con los resultados de estos años de investigación.

1 Esquema Conceptual e Inscripción Histórica

«Grup d'Anàlisi Barcelona» se concibe como espacio de investigación científica y elaboración teórica acerca de los procesos mentales y dinámicas grupales implícitos en el vivir y convivir humanos y se constituye como una praxis profesional que incluye la función analítica en todas sus dimensiones asociativas. Para entender la propuesta teórica y científico-metodológica de la que «Grup d'Anàlisi Barcelona» es portador, es preciso comprender el marco conceptual e ideológico desde el que surge en su evolución histórica dentro del contexto nacional e internacional.

«Grup d'Anàlisi Barcelona» nace de aquella tradición freudiana que a partir de la investigación y el tratamiento de las neurosis lleva desde la hipnosis y la sugestión al análisis de los sueños y de las resistencias en la situación analítica. Una vez dado este paso, el terapeuta-investigador, incluyéndose a si mismo en este proceso, se ve obligado a cuestionar su objetividad científica como observador, tomando conciencia primero de su propia neurosis. Luego, dándose cuenta de que la neurosis no es solo un fenómeno individual sino también colectivo, pasa a cuestionar la objetividad y salud mental de su propio grupo. Para la neurosis individual el psicoanálisis ofrece remedio: la cura analítica clásica para el paciente o el análisis didáctico para el psicoanalista. Pero, en lo que hace a neurosis colectivas, incluidas las del propio grupo de psicoanalistas, el método psicoanalítico, según Freud, tropieza con una doble dificultad: encontrar un criterio de normalidad para el diagnóstico de una comunidad cultural en la que todos los miembros son neuróticos y encontrar la autoridad que pueda imponer un tratamiento analítico a esa comunidad.

Desde esta perspectiva basada en una concepción social centrada en el individuo, la *"única solución correcta"* llega a través de un líder o una idea líder, perspectiva que ya se mostró inadecuada para resolver las primeras diferencias que aparecieron en el mismo seno de la Asociación Psicoanalítica a partir de su fundación en 1910. Las escisiones de Adler y de Jung fueron el resultado de aplicar el método autoritario.

La primera investigación psicoanalítica del principio de autoridad que incluye la función analítica en un proceso grupal llevada a cabo por un grupo, es la que expuso en el Congreso de Bad Homburg en 1925 el entonces Presidente de la Asociación Americana de Psicoanálisis Trigant Burrow con su trabajo "El Método de Laboratorio en Psicoanálisis"; método que aquel mismo año expondría ante la Asociación Americana con el título de "El Método Grupal de Análisis". El Grupo Análisis que Burrow preconiza se diferencia de las psicoterapias grupales que por aquel entonces empezaban a desarrollarse. En éstas, el grupo se concibe como un colectivo de pacientes cuyo pensar, sentir y comportarse se ha de readaptar a "maneras más normales"; donde no se cuestionan los criterios de normalidad prevalentes en la comunidad ni tampoco la autoridad del terapeuta para interpretar. En cambio, el Grupo Análisis tiene por objeto la investigación de los impedimentos a una función grupal coordinada, método grupal de análisis que supone la participación subjetiva de todos los miembros de un grupo social, donde cada investigador se constituye a la vez que en sujeto observador en objeto a ser observado.

Los estudios sobre la patología del grupo y de la comunidad, que Trigant Burrow empieza con su colaborador Clarence Shields en 1918 y que le llevaron a adoptar el método grupal de análisis en

1923, culminaron en la creación de la *Lifwynn Foundation for Laboratory Research in Analytic and Social Psychiatry* en 1927. Kurt Goldstein escribiría a Burrow en 1948: "Usted es uno de los pocos científicos que me hace sentir que para Usted vida y trabajo van íntimamente relacionados."

Fue por aquel entonces cuando, al leer algunos trabajos de Burrow y antes de iniciar su formación psicoanalítica, a Foulkes —discípulo de Goldstein— se le ocurrió utilizar el Grupo Análisis con fines psicoterapéuticos. No pudo explorar esta idea hasta, completada ya su formación psicoanalítica en el Instituto de Viena y emigrado a Inglaterra, que a inicios de la Segunda Guerra Mundial se atrevió a entrevistar pacientes en familia y a reunir a varios de sus pacientes individuales en un grupo. Más tarde, ya psicoanalista didacta de la rama freudiana de la Sociedad Psicoanalítica Británica, el descubridor de esta segunda versión del Grupo Análisis fundó en 1952 la *Group Analytic Society (London)* y puso en marcha *Group Analysis International Panel and Correspondence (G.A.I.P.A.C)* en 1967.

Ambos desarrollos grupoanalíticos parten del convencimiento de que el grupo es la matriz de los procesos mentales en el individuo y de que estos procesos son de naturaleza transpersonal. A Trigant Burrow esta hipótesis le lleva a formular la Neurosis del Hombre como Neurosis de la Especie y a S. H. Foulkes la Teoría Reticular de las Neurosis. Ambas aproximaciones tienen en común su intento de superar las dicotomías dilemáticas entre causa y efecto, físico y mental, dentro y fuera, consciente e inconsciente, individuo y grupo, personal y social, etc., todas ellas introducidas por la evolución particular del lenguaje en el hombre tanto en su vertiente ontogenética como filogenética. En lo que se diferencian radicalmente es en la manera de conceptualizar y llevar a la práctica la organización social de los conocimientos adquiridos.

Trigant Burrow, a medida que progresa en sus investigaciones avanza y hace pública su teoría, que en su praxis radical retroalimenta y modifica sus experimentos. S. H. Foulkes, en cambio, es más explícito hablando de su método que de su teoría, hasta el punto de morir en 1976 sin haber terminado el libro de teoría que tantas veces habla prometido. Políticamente, Trigant Burrow pretendía que fuera la propia comunidad de psicoanalistas quien se aplicara a sí misma el método grupal de análisis, cosa que consiguió solamente con el pequeño número de colaboradores en la *Lifwynn Foundation*, quedando con ello marginados no solo del movimiento psicoanalítico sino también del de las psicoterapias de grupo. Foulkes, en cambio, desde el principio estaba convencido de que el desarrollo del Grupo Análisis debería tener lugar dentro del contexto más amplio de las psicoterapias, específicamente de las terapias de grupo, paralelamente al Psicoanálisis. De ahí, que desde 1951 Foulkes se incorporara al *International Committee of Group Psychotherapy*, promotor del movimiento internacional de terapias grupales y que en 1967, con anterioridad a la fundación del *Institute of Group Analysis*, creara *G.A.I.P.A.C*. Este fue concebido como un grupo grande de estudio o un laboratorio continuo por correspondencia, del que surgiría el movimiento grupoanalítico europeo de la *Group Analytic Society* de Londres de la cual, desde sus inicios, más de un tercio de miembros fueron residentes extranjeros.

«Grup d'Anàlisi Barcelona» se concibe como un punto nodal más, un nuevo plexus grupal dentro de la red europea del Grupo Análisis. Este grupo surge de la necesidad de encontrar una alternativa a la manera tradicional de asociarse de los psicoanalistas que trabajan en grupo y de los trabajadores grupales cuya aproximación al grupo es analítica. Desde sus orígenes el Psicoanálisis sufre de un problema de identidad profesional vinculado a las implicaciones terapéuticas del mismo. Para su desarrollo, el Psicoanálisis necesita del concurso de otras

disciplinas, artes y ciencias no solamente de la medicina y la psiquiatría. La paradoja esta, sin embargo, en que para aprender psicoanálisis haya que pasar por la clínica, no solo por la experiencia personal como analizado sino también como propiciador de la cura analítica. Curiosamente, la denuncia de las primeras neurosis grupales se hace pública en el Symposium sobre Neurosis de Guerra de 1918, que pasó a la historia como Congreso de Budapest y coincide con el planteamiento de un esquema para la formación de psicoanalistas que incluye para estos el psicoanálisis didáctico y de la que no quedan excluidos los no médicos. Cuando en 1926, de acuerdo con las propuestas de Freud en "Análisis Profano", la corporación psicoanalítica adopta el modelo del Policlínico de Berlín como estándar para la formación tanto para médicos como no médicos, acaba convirtiendo al Psicoanálisis en una ciencia más y en una profesión de validez universal y no controlada por Estado o Legislación pública alguna.

La comunidad psicoanalítica, al no aplicar la función analítica en relación al inconsciente individual y social a los grupos que de la misma surgen, ni a otros grupos con los que se relaciona, como por ejemplo el de los médicos (la Medicina), el de los educadores (la Universidad) y el de los gobernantes (las Naciones o Estados), *se convierte en una profesión imposible* quizás porque nunca debería haber sido una profesión.

Desde 1958 se desarrollan en Barcelona actividades grupoanalíticas y desde 1963 se cuenta con grupoanalistas entrenados y cualificados. Durante los últimos quince años, a partir del movimiento analítico que surge en España al final de la Dictadura y con la llegada de psicoanalistas y psicólogos sociales argentinos familiarizados con el pensamiento de Pichón-Riviere, los miembros fundadores de < Grup d'Anàlisi Barcelona > han venido participando en un movimiento de cuestionamiento analítico intra- e inter-grupal que con carácter interdisciplinar y transcultural se esta desarrollando a nivel local, nacional e internacional. El objeto específico de las investigaciones se ha centrado en el problema de la identidad profesional de los analistas y en la naturaleza de los grupos que éstos establecen. De estas investigaciones se deduce que según la tarea a realizar, *los grupos constituidos por analistas son de tres géneros: de identificación, de pertenencia y de referencia*. Los primeros están basados en la identificación de los miembros con una persona o idea líder, o bien con una orientación teórica o método, operación adecuada en el período de iniciación y de formación básica. Los segundos, inspirados en las antiguas asociaciones gremiales, son grupos dirigidos a la adquisición y defensa de un estatus profesional. Finalmente, los terceros son aquellos que se constituyen como espacios de confrontación, que reúnen las condiciones de seguridad material y psicológica precisas para que el profesional, contrastando experiencias e ideas con un grupo de colegas de orientaciones y metodologías distintas, pueda llegar a alcanzar su madurez e identidad como autor y como profesional.

«Grup d'Anàlisi Barcelona» se concibe como grupo *de referencia*, como lugar socio-profesional promotor de grupos y actividades grupales cuyo objetivo es la investigación, conceptualización y transmisión oral y escrita de la función analítica en cuanto atañe a individuos, grupos, instituciones, y a la sociedad en sus interrelaciones mutuas.

2 Organización

De acuerdo con los principios enunciados y las coordenadas históricas y geopolíticas donde se encuentra, «Grup d'Anàlisi Barcelona» se constituye legalmente como Sociedad Cooperativa Limitada para conseguir los objetivos sociales y personales que especifican sus Estatutos. Cualificada como Cooperativa de Servicios, esta sujeta a los principios y disposiciones de la Ley 4/1983, del 9 de Marzo, de Cooperativas de Cataluña promulgada de acuerdo con lo establecido en el artículo 33,2 de l'Estatut d'Autonomia de Catalunya. Por voluntad expresa de los miembros fundadores, los mencionados Estatutos y la normativa de gobierno a clarificar en el Reglamento de Funcionamiento Interno, reflejarán el espíritu de los fundadores del Grupo Análisis tal como fue expresado por S. H. Foulkes en sus "Principios Generales Grupoanalíticos" y recogido por Trigant Burrow con la *Lifwynn Foundation*.

Como Cooperativa de Servicios, «Grup d'Anàlisi Barcelona» cuenta para su gobierno con los siguientes órganos sociales: la Asamblea General, el Consejo Rector, el Interventor de Cuentas y el Director. La vinculación como miembro de «Grup d'Anàlisi Barcelona» es posible en las categorías de Socio Fundador, Socio y Asociado. Socios Fundadores son los que constituyeron el núcleo inicial de la Cooperativa y según la legislación vigente podrán ser Socios los profesionales, personas físicas o jurídicas que de acuerdo con el objeto social compartan la misma necesidad de realizar en común operaciones encaminadas al avance en teoría y práctica de la actividad que ejercen. Asociados son aquellas personas físicas o jurídicas que contribuyen a la consecución de los objetivos sociales de la Cooperativa exclusivamente mediante aportaciones económicas.

Aun cuando los Socios Fundadores de la Cooperativa sean profesionales entrenados y cualificados como psicoanalistas y analistas grupales y lo sean también la mayoría de sus futuros Socios y Asociados, esto *no* significa que ser miembro de «Grup d'Anàlisi Barcelona» *confiera calificación o acreditación profesional alguna*.

3 Objetivos

«Grup d'Anàlisi Barcelona» es un *lugar de investigación*, un laboratorio en vivo, para los profesionales que aspiran a interrogar sus praxis analíticas y las teorías que las sostienen. A tal fin, los objetivos prioritarios de «Grup d'Anàlisi Barcelona» se orientan de la siguiente manera:

1. Constituirse como *grupo de referencia* y de función analítica operativa y promover a su vez grupos de referencia heterogéneos, integrados por profesionales de diversa ocupación y disciplina que pertenezcan a o se identifiquen con grupos de obediencia teórica y/o metodologías distintas.
2. Ofrecer espacios de investigación experimental y de reflexión compartida donde sea posible *explorar la coherencia entre praxis clínicas y docentes y formaciones teóricas* en las que aquellas se inspiran y en las que se sustentan.

3. Ofrecer el apoyo profesional e instrumental necesario a aquellas instituciones, organizaciones y grupos profesionales que lo requieran para *incorporar la función analítica a su desarrollo y funcionamiento organizativos* mediante el establecimiento de espacios continuos y regulares de reflexión.
4. A fin de *facilitar estas investigaciones y de estimular y difundir* el resultado de las mismas, «Grup d'Anàlisi Barcelona» establecerá fondos de documentación y redes de comunicación - cara a cara, por escrito o por otros medios, con personas, grupos de personas y asociaciones profesionales, a nivel nacional e internacional, interesadas en propósitos semejantes.

El objetivo de «Grup d'Anàlisi Barcelona» no es desarrollar una alternativa profesional ni un nuevo marco disciplinar competitivo que ofrezca “la” respuesta correcta a los problemas humanos. En cambio si *aspira a fomentar una actitud analítica* que facilite establecer contextos sociales que permitan *estudiar los factores sociológicos, psicológicos y biológicos* que interfieren con la *capacidad de acción cooperativa del ser humano como individuo y como especie dentro de su ecosistema*.

4 Actividades

Las actividades de «Grup d'Anàlisi Barcelona» se irán definiendo según el progreso de la investigación enunciada y el trabajo específico de los miembros. En el momento actual se contemplan actividades en las siguientes áreas:

4.1 Área de Grupos de Referencia

4.1.1 Grupo Grande

Desde mayo de 1988 «Grup d'Anàlisi Barcelona» ha convocado con frecuencia quincenal un encuentro analítico interprofesional de un grupo de más de treinta personas, originalmente inspirado por las experiencias y formulaciones teóricas en grupo mediano y grande de Pat de Maré. El año académico para esta experiencia se divide en tres trimestres de siete sesiones cada uno.

Experiencias semejantes se están llevando a cabo en otros contextos, como por ejemplo a nivel de cursos interdepartamentales de doctorado y master universitarios.

4.2 Área de Investigación experimental y de Reflexión

4.2.1 Programas Secuenciales de Formación

4.2.1.1 Confrontaciones del Autor con su Obra y el Grupo

A partir de enero de 1990, tres veces al año y por un periodo de dos años, un grupo de psicoanalistas y trabajadores grupales se comprometen a estudiar críticamente la obra de

seis autores diferentes, con quienes tendrán ocasión de discutirla en grupo durante sucesivos fines de semana. El autor proporcionara con cuatro meses de anticipación una pauta autobiografiada de lectura y los textos que el considere significativos en el desarrollo de su obra. Los miembros del grupo a su vez entregaran previamente al encuentro con el autor un resumen de las cuestiones que les sugiere la lectura de dichos textos al contrastarla con su propia experiencia y teorización.

Los resultados de estas confrontaciones serán editados por «Grup d'Anàlisi Barcelona» y publicados en revistas especializadas.

4.2.1.2 Grupos de Supervisión Grupogestados

Desde 1979 y en distintos lugares de España, miembros de «Grup d'Anàlisi Barcelona» han realizado de manera regular grupos de supervisión con un doble propósito: 1) que los miembros del grupo sean capaces de contrastar su actividad como conductores de grupo con la formalización que la sostiene y 2) que sean capaces de asumir grupogestadamente y en un tiempo prudente la función de supervisión que originalmente desarrolla un supervisor externo. Este tipo de supervisión centrado sobre la tarea se ofrece tanto a grupos preformados, constituidos dentro de instituciones o no, como a grupos heterogéneos constituidos específicamente a tal fin.

4.2.2 Praxis Grupal

Originalmente, el camino de la formación del futuro trabajador grupal analítico pasaba por su experiencia personal como miembro en un grupo terapéutico; después se le incluía como observador en un grupo y, finalmente, asumía la conducción de un grupo bajo supervisión. Esta secuencia es relativamente fácil cuando se trata de poblaciones cautivas, como son los beneficiarios de instituciones públicas. En estas condiciones, sin embargo, es difícil seleccionar los pacientes y constituir grupos adecuados para formación, cosa que habitualmente sólo es posible en práctica privada. Resulta bien difícil que un colega experimentado acepte a otro en formación como observador. Igualmente difícil es constituir el primer grupo para llevar a supervisión o conducir supervisión in situ. «Grup d'Anàlisi Barcelona» aspira a superar estos obstáculos mediante un sistema de referencias y práctica grupal.

4.3 Área de Consultoría en Trabajo Grupal

4.3.1 Profesiones Imposibles

Los profesionales que intentan introducir un enfoque grupal en los campos de la salud, la educación y la asistencia psiquiátrica y psicosocial, consultan a menudo respecto a dificultades de diversa índole con las que tropiezan en su trabajo. Según sea la naturaleza y fuente de la demanda - la propia institución, un miembro de esta responsable de una actividad grupal o un profesional libre que trabaja con grupos o equipos de profesionales - las respuestas específicas variaran de acuerdo con el diagnóstico de la situación total.

Aparte de la respuesta concreta que se pueda dar en cada caso, desde un enfoque grupal y analítico resulta además necesario que los profesionales cuenten con una plataforma donde poder procesar con otros colegas que participan en experiencias distintas su problemática como síntoma de un desequilibrio social más general. A este fin, < Grup d'Anàlisi Barcelona > organizará los grupos oportunos.

Un ejemplo de esta clase de proyecto grupal es el presentado por los miembros de S.E.G.P.A. en el Xº Congreso Internacional de Psicoterapia de Grupo en Amsterdam 1989 con el tema "El Significado Actual del Grupo: Un Lugar de Encuentro y Divergencia, Una Formulación por Trabajadores Grupales Españoles".

4.4 Área de Cooperación Intergrupar Nacional e Internacional

4.4.1 Fondo de Documentación

Desde hace años, los miembros de «Grup d'Anàlisi Barcelona» han promovido, desde el seno de las distintas asociaciones a las que pertenecen, el recoger y clasificar trabajos y literatura en el campo del grupo. Actualmente, la Cooperativa colabora con el Laboratorio de Grupo Análisis de Palermo para extender la Bibliografía Crítica en italiano allí iniciada al resto de lenguas latinas. De momento, S.E.G.P.A. (Sociedad Española para el Desarrollo del Grupo, el Psicoanálisis y la Psicoterapia) ha iniciado ya el Fondo de Documentación relativo a los escritos de sus propios miembros.

4.4.2 Redes de Comunicación en Intercambio

A nivel internacional y durante muchos años, los precursores de «Grup d'Anàlisi Barcelona» desplegaron su actividad internacional como corresponsales de *Group Analysis International Panel and Correspondence* y como miembros individuales de la Asociación Internacional de Psicoterapia de Grupo. A partir de su Congreso de 1986 en Zagreb, esta última asociación recurre a redes por correspondencia para consolidar la inter-comunicación entre sus miembros. En este sentido y dentro de este contexto «Grup d'Anàlisi Barcelona» se responsabilizó del lanzamiento de dos proyectos:

4.4.2.1 Plexus editores

Plexus editores es una iniciativa que tiene por objeto establecer una correspondencia recíproca entre editores de revistas y publicaciones periódicas de grupo. Su finalidad es activar la red de revistas con la que cada una de ellas mantiene intercambio y, luego, crear una red común personalizada, un pool de información, reseñas de libros y columnas sindicadas, en la que todos puedan participar y contribuir. Cada una de las revistas queda autorizada para reproducir a su discreción lo que vaya surgiendo en la correspondencia de la red editorial, siempre y cuando sea mencionado su autor y se cite la procedencia. La primera revista en responder a esta iniciativa fue "Clínica y Análisis Grupal", órgano oficial de S.E.G.P.A., ofreciendo entre sus páginas un espacio específico para Plexus empezando con el N° 47, Vol 10 (I) Enero Abril 1988.

4.4.2.2 Publicaciones

Asimismo, se fomenta el intercambio de separatas de revistas, la reduplicación por xerocopia, microfilm o medios electrónicos de textos de dominio público o libres de Copyright y la edición asistida por ordenador de textos originales que no encuentran fácil acceso en los canales comerciales de edición y distribución. Se procura en lo posible hacer ediciones bilingües que respeten el idioma original. Con la edición de "The History of Large Group Phenomena in relation to Group Analytic Psychotherapy" de Patrick De Maré se inauguró esta línea de publicaciones.

4.4.2.3 Red Internacional de Grupos de Estudio en Grupo Análisis

Ya en 1956 S. H. Foulkes contemplaba la posibilidad de constituir una sección especializada en Grupo Análisis dentro de la Asociación Internacional de Psicoterapia de Grupo de cuyo promotor, el International Council, fue Vicepresidente. En Abril de 1987 esta idea es recogida nuevamente en un Seminario de Grupoanalistas en la Universidad del Sacro Cuore de Roma dentro del contexto de Grupo Análisis de los Países Mediterráneos y se decide solicitar formalmente del Consejo Directivo de la A.I.P.G. la creación de una Sección Analítica Especializada en Grupo Análisis. Después de considerarlo detenidamente, en una reunión de Septiembre de 1988, se aprobó dicha propuesta con tal que se formulara no como "sección permanente" sino como "Red de Grupos de Estudio en Grupoanálisis".

Estas son las ideas, organización y actividades que en el momento actual constituyen a «Grup d'Anàlisi Barcelona» como espacio socio-profesional. Su futuro desarrollo se articulará con estas formulaciones y la praxis grupoanalítica de sus miembros.

Barcelona, Junio 1989